

**LES ARCHIVES DES ARTICLES
SAISON 2019-2020
DU SITE POISSY BASKET ASSOCIATION**

6 août 2019

National 2 : Focus sur les mouvements d'intersaison

Yvelines. Basket-ball : Poissy (N2) repart sur un nouveau cycle

Finalemment maintenus en Nationale 2 à la suite du désistement d'un certain nombre de clubs, les Pisciacais attaquent leur préparation d'avant-saison ce lundi 5 août.



En basket, l'international malgache Rija Lahontan portera toujours les couleurs de Poissy (Yvelines) cette saison.

Les saisons se suivent et se ressemblent pour les basketteurs de **Poissy (Yvelines)**. Relégués dans un premier temps sportivement puis finalement maintenus à la suite du désistement de plusieurs clubs, les Pisciacais, qui reprennent le chemin de l'entraînement ce **lundi 5 août**, évolueront à nouveau en **Nationale 2** à la rentrée.

On avait eu quelques infos comme quoi c'était possible qu'il y ait des repêchages en N2, glisse Stéphane Lecordier, président du club. Il y a un certain nombre d'équipes de N3 qui ont refusé de monter et il y a aussi eu des rétrogradations. Ce maintien, c'est une bonne nouvelle après une saison passée très frustrante. »

Un nouvel entraîneur sur le banc

Ce troisième exercice de rang au sein du 4^e échelon national marquera toutefois le début d'un nouveau cycle avec un effectif renouvelé de moitié (5 départs et arrivées) et un changement d'entraîneur. Benoît Minutoli laisse sa place à **Gautier Duval** qui coachait à Rueil-Malmaison. Les **cinq recrues** se nomment Julien Sauret (Recy Saint-Martin, N1), Sérignes Gueye (Gardonne, N2), Rudy Eale (Vanves, N2), Aymen Bouzid (Tunisie) et Alexis Auburtin (non muté).

La grande satisfaction est d'avoir réussi à conserver nos meilleurs joueurs. On a surtout cherché à renforcer les postes à l'intérieur. Un secteur où on a eu pas mal de difficultés la saison dernière. Le groupe semble très solide. Si la mayonnaise prend bien, on a de bons espoirs. Le maintien est la priorité mais on espère aussi accrocher quelques belles équipes. »

Durant les cinq semaines de préparation à venir, les Pisciacais se testeront contre **six adversaires** : Gennevilliers (le 14 août), Massy (le 17), Levallois (le 21), Trappes (le 28), Massy (le 31) et Cergy-Pontoise (à déterminer). La reprise du championnat est, elle, prévue **samedi 7 septembre**.

On a hâte que ça commence pour voir si on est capable de tenir la dragée haute à certaines équipes. On est gonflés à bloc pour cette nouvelle saison. Pour le moment, on ne connaît pas encore notre poule mais elle devrait être composée d'équipes du Nord et de l'Ouest », explique Stéphane Lecordier.

6 août 2019

Préparation – Raid de cohésion

Notre équipe première clôturait cette semaine de reprise 3 jours par une après-midi raid/cohésion à l'étang de St Cucufa à Rueil (92).

Préparations des NM2 dans la nature mais avec sérieux : <http://www.poissybasket.com/wp-content/uploads/2019/08/Vid%C3%A9o.mov>

9 septembre 2019

National 2 : Superbe victoire des NM2 contre Cergy

Superbe week-end au Poissy Basket Association. Nous avons pu assister à la magnifique victoire de nos seniors NM2 face à une belle équipe de Cergy.

A la mi-temps nous avons félicité l'équipe U11 championne des Yvelines 2ème division lors de la saison 2018-2019.



9 septembre 2019

Forum des associations dimanche 8 septembre 2019

Dimanche, lors du Forum des associations, les bénévoles du club présents sur le stand ont eu beaucoup de succès grâce à leur sourire et leur dynamisme. Pour les tournois qualificatives régions, nos U17.2 ont malheureusement perdu de 5 points et feront donc le championnat départemental. A eux de prouver qu'ils méritaient cette place en terminant au plus haut du département. Le weekend end prochain se sont les U13 et U15 qui joueront leur place en Régionale. Force à eux !!!



9 septembre 2019

Signature convention classes horaires aménagés basket

Pendant le Forum a été signée la convention entre la mairie, le collège le Corbusier et le Poissy Basket Association pour l'ouverture de la classe horaires aménagées sportives. Événement très important parce qu'il permet aux enfants inscrits de pouvoir suivre une scolarité normale mais aussi d'avoir jusqu'à trois entraînements supplémentaires. Belle opportunité pour ces jeunes.



23 septembre 2019

Stage de basket automne 2019

Du lundi 28 au jeudi 31 octobre 2019, de 8h00 à 18h00, le Poissy Basket Association organise un stage pour les catégories U11, U13 et U15.

Aymen BOUZID, basketteur professionnel du Poissy Basket Association et international tunisien, sera présent lors de ce stage.

25 janvier 2020

Inscriptions aux CHAS (Classes à Horaires Aménagées sportives) saison 2020-2021

Bonjour à tous

Depuis septembre 2019 le club de Poissy Basket association a mis en place une structure sportive en relation avec le collège et lycée Le Corbusier de Poissy et la mairie de Poissy.

La classe CHAS (Classe à Horaire Aménagé Sportive) est un dispositif permettant aux élèves sportif du Corbusier, qui ont un bon-très bon ou haut niveau sportif de pouvoir concilier réussites scolaire et sportive.

Elle est ouverte aux élèves dès la classe de 6e et ce jusqu'à la classe de 1ere (choix du club).

Vous souhaitez nous rejoindre ? Consulter le projet et les modalités d'inscription qui vous sont présentés dans cette rubrique.

Pour l'inscription au niveau du club, l'enfant doit obligatoirement passer un lien :

<https://forms.gle/hsBLgijHvMiWkAmo9>

Pour l'inscription au niveau du collège ou lycée, l'enfant doit obligatoirement passer un lien :

<http://www.lyc-lecorbusier-poissy.ac-versailles.fr/spip.php?article324>

8 février 2020

Détection février 2020

Détection de U13 à U17 le 22 février 2020

7 avril 2020

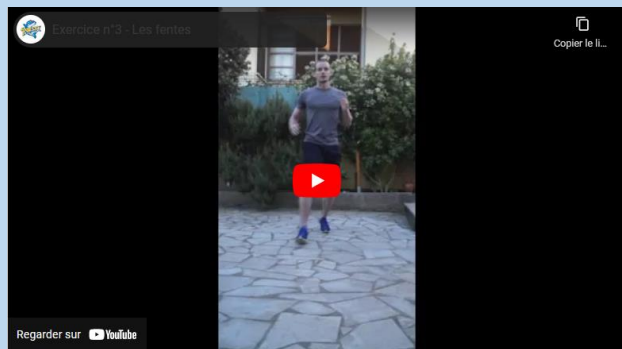
Exercices confinement

Bonjour à tous, voici une nouvelle série d'exercices faite par Nicolas Armante, préparateur physique des seniors NM2 du club. Bon courage !!!

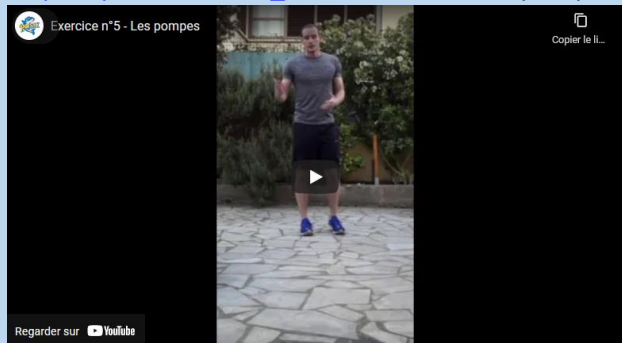
<https://youtu.be/XjNZhMo7sbQ> Exercice de gainage



<https://youtu.be/eRNOXpXNpSc> Exercice de fente



https://youtu.be/txK2_x040fE Exercice de pompes



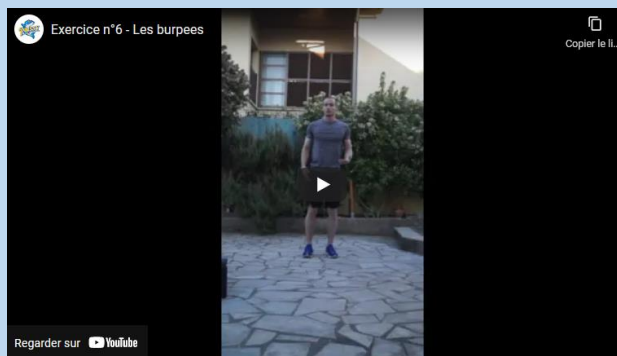
<https://youtu.be/LN2dtmSAoaM> Exercice de squat



<https://youtu.be/JZ5UpzgTeY0> Exercice de chaise



<https://youtu.be/5iLbmiS2eYw> Les burpees



<https://youtu.be/HMai0k4Z02k> Conclusion et Organisation d'une séance quotidienne



16 avril 2020

Exercices confinement 2

Bonjour à tous.

Une nouvelle proposition d'entretien faite par Loïck MENDES, joueur de notre équipe NM2.

Bon courage !!!

https://youtu.be/ad7zag2Y_Ug Echauffement 1



<https://youtu.be/6L8c5hoHQG0> Exercice gainage et membres inférieurs



7 mai 2020

Concours de gateaux

Bonjour à tous, voilà enfin la mise en ligne des œuvres présentées par les enfants de l'école de Basket du Poissy Basket Association.

Le concours finit le 10 mai 2020 au soir. Un jury composé du bureau de l'école décernera le prix du plus beau gâteau.

Le gagnant se verra offrir un ballon de basket... Il reste 2 jours.

Merci encore à ceux qui ont participé, l'esprit étant de garder simplement le contact entre l'école de basket et vous.

A bientôt, et protégez-vous.



Le gâteau de Mai-Wenn.



Le gâteau d'Hylann



Le gâteau de Florian



Le gâteau de Wendeu Rayan.



Le gâteau de Yoris.



Le gâteau d'Adel



Le gâteau d'Eya



Le gâteau de Matteo



Le gâteau de Maxence



Le gâteau de l'inconnu



Le gâteau de Joshua



Le gâteau de Safia



Le gâteau de Nathanaël



Le gâteau de Lina



Le gâteau d'Issa



Le gâteau de coach Jessy qui a été touché par le coronavirus. Je vous rassure tout va bien maintenant.



Le gâteau du coach

18 mai 2020

Concours de gateaux : Résultats

Le concours de gâteaux est maintenant terminé. Le jury, après des discussions interminables et passionnées a enfin rendu son verdict.

Le 1^{er} prix est décerné à FABIAN pour son magnifique maillot aux couleurs de Poissy. Dès que les conditions le permettront, FABIAN recevra son ballon de Basket.

Un grand remerciement à tous les participants pour leur implication.