

POISSY BASKET ASSOCIATION

Les commandements du joueur

SI J'AI DES SYMPTOMES JE PREVIENS MON COACH MAIS JE NE VIENS PAS A L'ENTRAINEMENT OU AU MATCH !!!

Pour les entrainements

- ✓ Je viens avec un masque et en tenue.
- ✓ J'utilise le vestiaire rapidement et équipé d'un masque. Je prends mes affaires et les pose dans le gymnase (dans les petites tribunes et pas à côté des parents accompagnateurs. A Cagliari les affaires seront à côté de la réserve).
- ✓ Je me lave les mains avec du savon ou du gel hydro alcoolique AVANT et APRES la pratique.
- ✓ Je me couvre le nez et la bouche en toussant dans mon coude. Mouchoir à usage unique et jetable de suite.
- ✓ J'amène mon ballon, mais je ne peux ni l'échanger ni le partager.
- ✓ J'amène si possible un maillot blanc, un maillot foncé et un de couleur à l'entraînement.
- ✓ J'apporte ma gourde ou bouteille d'eau.
- ✓ J'ai dans la mesure du possible mon petit flacon de gel hydro-alcoolique.
- ✓ Nous ne faisons pas de cris « en bulle » à la fin de l'entraînement.
- ✓ Si le vestiaire est libre, je peux l'utiliser avec un masque mais ça n'est pas un espace de discussion. Pour les seniors la douche est possible (4 par 4 maximum).

Pour les matchs

- ✓ Je viens avec un masque.
- ✓ Si c'est autorisé, je me change dans les vestiaires sans rester trop longtemps, personne d'autres que le coach et les joueurs n'y auront accès.
- ✓ Je me lave les mains avec du savon ou du gel hydro alcoolique AVANT et APRES le match (échauffement compris). Si besoin je devrais me laver les mains pendant le match.
- ✓ A part les seniors et les U18 aucune douche ne sera autorisée aux entrainements (4 personnes max dans les douches).
- ✓ Distanciation au sein des vestiaires (y compris dans les douches) par des places attribuées espacées, une réduction des déplacements.
- ✓ J'apporte ma gourde ou ma bouteille d'eau et la ramène avec moi. Ou je la jette dans la poubelle du gymnase.

Début de la rencontre :

- ✓ A l'entrée des joueurs sur le terrain, les joueurs du PBA doivent faire un signe amical à leurs adversaires mais pas de serrage de mains.
- ✓ **En dehors du coach et des joueurs les personnes présentes sur le banc devront porter un masque. Les joueurs seront espacés sur le banc.**
- ✓ Pour les temps morts, les joueurs qui jouent devront s'asseoir et les remplaçants resteront à distance autour.

Fin de la rencontre :

- ✓ A la fin de la rencontre, les joueurs salueront leurs adversaires « MAIS PAS DE CHECK ».
- ✓ Il n'y aura pas de restauration ou de goûter après les matchs.
- ✓ La table sera entièrement nettoyée.
- ✓ J'utilise le vestiaire rapidement et équipé d'un masque. Pas de douche sauf pour les Séniors.
- ✓ Les joueurs et leur parents si ils sont autorisés à être présents sortiront par le circuit proposé.
- ✓ **En déplacement : Tout le monde porte un masque dans la voiture.**

«Le non respect entrainera (peut être) une sanction par le virus. Mais si nous sommes confinés le match ne pourra avoir lieu... (perdu par pénalité, qui sait) ».