



Que faire en cas de symptômes évoquant le Covid-19 ?

En tant que joueur

- ✓ Prévenir son coach de son absence et pourquoi.
- ✓ S'isoler sans délai.
- ✓ **Maintenir à distance les personnes**, y compris celles de son entourage.
- ✓ **Porter un masque en cas de sortie.**
- ✓ **Contacter son médecin traitant** ou, un autre médecin de ville (ne pas se rendre directement chez le médecin, ni aux urgences de l'hôpital). On peut appeler le **09 72 72 99 09** (ouvert 7 jours sur 7, de 8h00 à 19h00). **Le médecin prescrira un test RT-PCR** (pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie) avec normalement un résultat en 24 heures, et remettra ou prescrira des masques chirurgicaux et détaillera les consignes d'isolement.
- ✓ **Réaliser le test RT-PCR par soit même :**

Laboratoires de dépistages du COVID sur Poissy ou se faire tester :

Dépistage COVID - LBM SELAS LAB 78

Point de prélèvement Covid-19

43 BD GAMBETTA, 78300 POISSY

Public : 01.39.28.18.18

Dépistage COVID - LBM SELAS LAB78

Point de prélèvement Covid-19

1 R BASSET, 78300 POISSY

Public: 01 39 65 03 35

Résultats en 24 heures.

- ✓ **Lister les personnes avec qui on a été en contact rapproché sans masque** (coéquipiers, coachs, encadrants du club...) 3 jours avant le début des signes de la maladie jusqu'à la mise en isolement.
- ✓ La liste sera communiquée au coach.
- ✓ En cas de **difficultés respiratoires** comme un manque de souffle au moindre effort ou lors de la prise de parole, **appeler le 15.**
- ✓

En tant que coach

- ✓ Si le joueur arrive avec des symptômes :

<ul style="list-style-type: none">• une fièvre ou sensation de fièvre,• des signes respiratoires, comme une toux, un essoufflement ou une sensation d'oppression dans la poitrine,• le nez qui coule, un mal de gorge,• une fatigue importante inexplicquée,• une perte du goût : le goût d'un aliment ne peut être différencié de celui d'un autre (par exemple le poisson et le poulet ont le même goût),	<ul style="list-style-type: none">• une perte de l'odorat avec impossibilité de reconnaître une odeur même marquée comme celle d'une viande grillée,• des maux de tête,• des courbatures et/ou des douleurs dans les muscles,• une diarrhée avec au moins 3 selles molles dans la journée.
---	---

- ✓ Ne pas s'en approcher, mais l'accompagner à distance avec un masque au minimum.
- ✓ Isoler le joueur en dehors de la salle de Basket et appeler ses parents pour qu'ils viennent le chercher.
- ✓ Prévenir immédiatement ses parents si il est jeune majeur.
- ✓ Pas de retour en transport en commun.
- ✓ Si détresse respiratoire, appeler le 15.
- ✓ Prévenir le référent COVID du club (Guy POIRIER : 06.13.15.29.10).
- ✓ Recenser tous les joueurs ou encadrant ayant été approché par le malade dans les 3 jours précédant cet entraînement.
- ✓ Prévenir les joueurs ou leur parents si ils sont mineurs qu'ils auraient pu être cotoyé « personnes contact ».
- ✓ En attendant les résultats, les entrainements continus.

Si le cas de COVID est confirmé, le référent COVID devra avoir la liste des personnes en contacts, il y aura au niveau du club une mise en quatorzaine sportives des personnes concernées.

SI NOUS RESPECTONS LES CONSIGNES
LES RISQUES SERONT NETTEMENT DIMINUES.